

Dohoda o cvičné psychoterapii

Jméno klienta:
Telefonní kontakt:
Emailová adresa:

Princip cvičné psychoterapie

Cvičná psychoterapie je praktická terapeutická práce s klientem pod supervizí – odborným dohledem. Obsah setkání je důvěrný s výjimkou supervize a intervize, kde však nejsou sdělovány osobní údaje. Hradí se pouze náklady v hodnotě 300,- Kč za prostory a supervizi, samotná služba cvičné psychoterapie je bezplatná. Pokud budete souhlasit, v rámci cvičné psychoterapie se rovněž vyhotovuje audiozáznam, který je pouze pro potřebu terapeuta a slouží jako podkladový materiál na supervizi, intervizi a další vzdělávání terapeuta. Svůj postoj k vedení či nevedení audiozáznamu můžete změnit i během cvičné psychoterapie.

Průběh psychotherapeutického setkání

- Psychotherapeutické setkání trvá běžně 50 minut, zpravidla jedenkrát týdně. Počet setkání se odvíjí od individuálních témat, Vašich potřeb a mých možností.
- Mojí snahou nebude jakkoli usměrňovat nebo řídit Vaše jednání. Vnímám Vás jako člověka, který je schopný a má potenciál svá témata řešit. Nejsem lékařem, nebudu Vám předepisovat léky, nicméně v případě potřeby Vám mohu navrhnout spolupráci s lékařem. Řešení Vašich témat je ve Vašich rukách a já Vás tímto procesem budu provádět.
- Důležitou informací je, že terapie je dlouhodobějším procesem a výsledky se nemusí dostavit hned, tj. jen po několika sezeních. Ne vždy dochází k výraznému nebo radikálnímu zlepšení, k změně dochází často postupně, po malých krocích. Pokud zjistím, že by pro Vás bylo vhodné vyhledat pomoc jiného odborníka, zprostředkuji Vám kontaktní informace.
- Zaručuji Vám absolutní diskrétnost a mlčenlivost ve smyslu ochrany osobních údajů a etického kodexu. Výjimkou u mlčenlivosti jsou situace, kdy terapeut musí plnit ohlašovací povinnost, a kdy byl spáchán nebo je plánován závažný trestný čin, který ohrožuje Vás nebo může ohrozit další osoby.
- V průběhu psychotherapeutického procesu budete mít také prostor pro reflexi naší společné práce.
- Psychotherapeutické setkávání můžete kdykoli ukončit. Ukončení psychoterapie se uskutečňuje po vzájemné dohodě. Terapii mohu ukončit také já sám, po konzultaci se supervizorem a s Vámi.
- Více informací najdete též na našich stránkách www.terapeutickypristav.cz. Pokud budete mít v čemkoli nejasnosti, neváhejte se mě na cokoli optat.

V Praze dne:

.....
Podpis klienta

.....
Podpis cvičného terapeuta